



EL TALLEER[™]
UN ESPACIO DE TRABAJO PERSONAL



UN PRODUCTO



DINAMO

TIPO

1

“ EL PERFECCIONISTA MORAL ”

MOTIVADO POR EL DESEO DE VIVIR DE LA FORMA CORRECTA, POR HACER MEJOR LAS COSAS, REFORMAR EL MUNDO Y EVITAR FALLAS Y CULPAS.



1.

MIEDO
PRINCIPAL:

Estar equivocado, ser una mala persona o ser corruptible.

2.

DESEO
PRINCIPAL:

Ser íntegro, aunque esto, lo puede provocar un perfeccionismo crítico.

3.

IMAGEN DE
SÍ MISMO:

Soy bueno, correcto, en control de mí mismo, diligente y apropiado.

4.

PRINCIPALES
DEBILIDADES:

Resentimiento, ira reprimida, frustración e insatisfacción continua con sí mismos y con el mundo.

5.

ANHELO
PRINCIPAL:

Los tipos UNO necesitan escuchar constantemente que ellos están en lo correcto.

6.

SU MEJOR
VERSIÓN:

Pueden ser grandes líderes, son organizados, con un alto sentido de la ética y la moral y de principios definidos. Son buenos tomando decisiones, tienen altos estándares y les gusta sentirse en equilibrio y balance.

7.

SU PEOR
VERSIÓN:

Algunas veces sus estándares son demasiado altos, los que los lleva a caer en el perfeccionismo crónico. Pueden ser demasiado críticos, resentidos e impacientes.



VIRTUD:
SERENIDAD

TIPO

1

LO QUE QUIERO REALMENTE:

Ser menos crítico conmigo mismo y con los demás, ser paciente y reducir el sufrimiento que me provoco a mí mismo y a mis relaciones al centrarme implacablemente en lo que debe corregirse.



Ser mas tolerante y saber aceptar y perdonar a los demás.



Reducir mi estrés, ira, resentimiento y tensión.
Aprender a relajarme



EL TALLEERTM
UN ESPACIO DE TRABAJO PERSONAL

TIPO

2

“

EL AYUDADOR

”

“DÉJAME AYUDARTE”. MOTIVADO POR EL DESEO DE AYUDAR, AGRADECIDO, GENEROSO, AMIGABLE.



1.

MIEDO PRINCIPAL:

El principal miedo de la tipología DOS es ser poco amado o no deseado al ser ellos mismos; también le temen a la desconexión.

2.

DESEO PRINCIPAL:

Sentirse amado y ser querido por ser quien es.

3.

IMAGEN DE SÍ MISMO:

Soy una persona que siempre dice “sí”, estable, mi lema es “déjame hacer eso por ti”, doy la milla extra, pero me olvido de cuidarme a mi mismo.

4.

PRINCIPALES DEBILIDADES:

Puede llevar su cualidad de ayudar muy lejos, pero al mismo tiempo se queja y se molesta por que se siente poco valorado. Puede ser pasivo-agresivo o directamente dar consejos sin que se los pidan.

5.

ANHELO PRINCIPAL:

Ser querido y amado.

6.

SU MEJOR VERSIÓN:

Los tipos DOS “ayudadores” son amorosos, comprensivos, solidarios, generosos y atentos en como se sienten los demás. Son empáticos, saben escuchar y aman el poder ayudar con gran compasión.

7.

SU PEOR VERSIÓN:

Son intrusivos, a veces toman posturas de mártir, posesivos, complacientes y buscan sentirse necesitados.

TIPOS

VIRTUD: HUMILDAD

TIPO

2

LO QUE QUIERO REALMENTE:

Reducir el estrés y el sufrimiento que me provoco a mí mismo debido al patrón que sigo.



Construir mi autoestima y mi propio mérito, independientemente de lo que haga por los demás, y la validación externa.



Admitir mis propias necesidades y satisfacerlas de forma organizada.



Aprender el valor de la introversión y de desarrollo de una vida interior rica junto a mi vida social, que suele ser la dominante.



Aprender a afirmar mi voluntad sin culpa, estableciendo fronteras y límites.



EL TALLEERTM
UN ESPACIO DE TRABAJO PERSONAL

TIPO

3

“ EL BUSCADOR DE ÉXITO ”

AMBICIOSO, OPTIMISTA Y MOTIVADOR. TIENDE A SER POPULAR, AGRADABLE A LOS DEMÁS, COMPETENTE Y ENCANTADOR.



3
3
P
T

1.

MIEDO PRINCIPAL:

No valer lo suficiente, ser fracasado o incapaz, no alcanzar el éxito, ser ineficiente y no generar impacto en los demás.

2.

DESEO PRINCIPAL:

Sentirse valioso e importante por lo que es y no por lo que tiene o ha logrado.

3.

IMAGEN DE SÍ MISMO:

Estoy decidido a lograr mis objetivos, de lo contrario seré considerado un fracasado.

4.

PRINCIPALES DEBILIDADES:

Enfocados en su propia imagen, desconectados de ellos mismos, en ocasiones actúan acorde a lo que ellos piensan que los demás perciben como valioso o exitoso.

5.

ANHELO PRINCIPAL:

Necesitan escuchar que son queridos y valorados por lo que son, sin tener que exponer sus vidas a los demás.

6.

SU MEJOR VERSIÓN:

Son motivadores, líderes, optimistas con gran capacidad de lograr resultados, eficientes y activos.

7.

SU PEOR VERSIÓN:

Son falsos, se auto promueven, explotadores, superficiales, ultra competitivos, y pueden ser adictos al trabajo.



VIRTUD: HONESTIDAD

TIPO

3

LO QUE QUIERO REALMENTE:

Reducir el estrés y la tensión que nacen de mi motivación para competir y de mi necesidad constante de demostrar que valgo y de impresionar a los demás tanto en mi vida personal como en la profesional.



Aprender a desarrollar estrategias para alcanzar mis metas sin quemarme ni arruinar mis relaciones.



Edificar mi autoestima independientemente de mis éxitos y de la aprobación externa.



EL TALLEERTM
UN ESPACIO DE TRABAJO PERSONAL

TIPO

4

“ EL ROMÁNTICO INDIVIDUALISTA ”

”

INTUITIVO, SENSIBLE Y APASIONADO.
VIVEN A TRAVÉS DE SU IMAGINACIÓN
Y SUS EMOCIONES. SE EXPRESAN
COMO ÚNICOS Y DIFERENTES.



1.

*MIEDO
PRINCIPAL:*

Ser inadecuado, vulgar, común y bloqueado emocionalmente.

2.

*DESEO
PRINCIPAL:*

Encontrar algo que los haga auténticos y diferentes.

3.

*IMAGEN DE
SÍ MISMO:*

Siempre estoy en busca de identidad y significado. Me gusta expresarme de manera auténtica, artística y emocionalmente. Soy consciente de mí mismo y soy dramático.

4.

*PRINCIPALES
DEBILIDADES:*

Pueden estar absortos en sí mismos de manera exagerada, pueden ser muy sensibles, deprimidos, dramáticamente variables.

5.

*ANHELO
PRINCIPAL:*

Ser amado y valorado por quien es.

6.

*SU MEJOR
VERSIÓN:*

Auténticos, compasivos, introspectivos, expresivos, creativos, solidarios, refinados y únicos.

7.

*SU PEOR
VERSIÓN:*

Constantes estados de ánimo, retraídos, exagerados, reprimidos, moralistas, absortos en sí mismos, posesivos y temperamentales.

TIPO 4

VIRTUD: ECUANIMIDAD

TIPO

4

LO QUE QUIERO REALMENTE:

Reducir el sufrimiento que me provoco a mí mismo al centrarme implacablemente en las facetas negativas de mi experiencia.



Ser creativo, y al mismo tiempo, funcional en mi vida cotidiana; lograr que pasen cosas y ofrecer al mundo el don de mi creatividad.



Poder disfrutar del momento y de los dones de la vida .



Recuperar mi sabiduría emocional para responder en vez de reaccionar, de modo que pueda explorar a fondo mi riqueza interior y contribuir también al bienestar emocional de los demás.



EL TALLEERTM
UN ESPACIO DE TRABAJO PERSONAL



TIPO
5

“
EL PENSADOR
”



ANALÍTICO, SABIO Y CONFIABLE.
QUIEREN SER CAPACES
Y COMPETENTES.

5
0
P
T

- 1.** MIEDO PRINCIPAL: Miedo a la aniquilación y a ser ignorante, miedo a la intrusión, a sentirse vacío, a la obligación y a sentirse abrumado.
- 2.** DESEO PRINCIPAL: Ser capaz y competente.
- 3.** IMAGEN DE SÍ MISMO: Soy una persona confiable con capacidad para saber varias cosas, pero necesito guardar energía para aprender más. Me gusta explorar y aprender varias cosas, nunca necesito ayuda.
- 4.** PRINCIPALES DEBILIDADES: No reconocen a los demás, desconocen sus necesidades y sus sentimientos, se aíslan para evitar la invasión y el posible daño.
- 5.** ANHELO PRINCIPAL: Reconocer que sus necesidades no son un problema.
- 6.** SU MEJOR VERSIÓN: Analíticos, lógicos, perseverantes, sensitivos y sabios.
- 7.** SU PEOR VERSIÓN: Distantes, críticos, inseguros, pesimistas, intelectualmente arrogantes.



VIRTUD: DESAPEGO

TIPO

5

LO QUE QUIERO REALMENTE:

Confiar no solo en mi mente, sino también en mi instinto y en mi corazón, para ser más competente y tener más información.

Relajarme más en mi faceta social, y que los contactos sociales me agoten menos.

Ser capaz de poner en práctica mis ideas.

Ser más consciente de mis sentimientos, para poder expresarlos saludablemente y estar más en contacto con mi corazón.

Volver a conectar con mi cuerpo y con el momento presente, para equilibrar mi tendencia a perderme en el laberinto de mi mente.



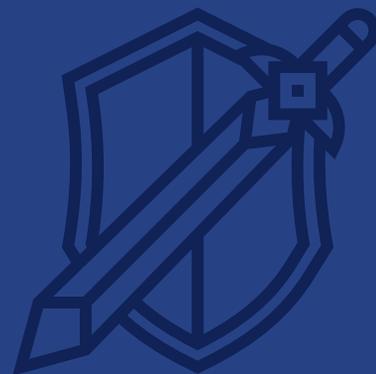
EL TALLEERTM
UN ESPACIO DE TRABAJO PERSONAL



TIPO
6

“
**EL GUARDIÁN
LEAL**
”

**CONECTADOS, ARRAIGADOS Y CONFIABLES.
BUSCAN TENER SEGURIDAD Y SENTIRSE
APOYADOS. QUISIERAN TENER CERTEZA
Y APROBACIÓN DE LOS DEMÁS.**



- 1.** | *MIEDO PRINCIPAL:* Temor a si mismos, a situaciones de peligro, a sentirse sin apoyo, a estar solos, a sentirse culpados o atacados y al abandono físico.
- 2.** | *DESEO PRINCIPAL:* Tener seguridad, guía y apoyo.
- 3.** | *IMAGEN DE SÍ MISMO:* Soy preparado, dedicado, competente, obediente, leal, sumiso frente a la autoridad cuando creo en ella, cuando no, soy rebelde.
- 4.** | *PRINCIPALES DEBILIDADES:* Ansiedad, evaluar excesivamente los posibles escenarios en una situación, ver situaciones de riesgo y peligro constantemente, estar en estado de alerta y detención.
- 5.** | *ANHELO PRINCIPAL:* Estar seguros.
- 6.** | *SU MEJOR VERSIÓN:* Leales, agradables, preparados, confiables, prácticos, responsables y que apoya a los demás.
- 7.** | *SU PEOR VERSIÓN:* Súper vigilantes, dependientes, enjuiciadores, rígidos, paranoides, indecisos, dudan de si mismos y se sienten derrotados.





VIRTUD:
VALENTÍA

TIPO

6

LO QUE QUIERO REALMENTE:

Adquirir mas confianza en mí mismo
y seguir mi propia guía.



Forjar una sana autoestima.



Relajarme más, ser menos reactivo emocionalmente.



Aprender a confiar en mí mismo, en otras personas
y en la vida en general.



EL TALLEERTM
UN ESPACIO DE TRABAJO PERSONAL



TIPO
7

“
**EL OPTIMISTA
ENTRETENIDO**
”

AMANTES DE LA DIVERSIÓN, IMAGINATIVOS Y ESPONTÁNEOS. QUIEREN SACAR EL MÁXIMO PROVECHO DE CADA SITUACIÓN, ESTÁN PENSANDO EN HACER PLANES DIVERTIDOS PARA EL FUTURO Y SON EL ALMA DE LA FIESTA.



7
O
P
T
I
M
I
S
T
A

- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. MIEDO PRINCIPAL: | Miedo a sentirse incompletos, inferiores, limitados o aburridos. Miedo a estar atrapados en un dolor emocional. Miedo a sentirse tristes o desilusionados. |
| 2. DESEO PRINCIPAL: | Sentirse plenos, satisfechos y contentos. |
| 3. IMAGEN DE SÍ MISMO: | Se deleita ante la vida, generalmente le gusta ver el lado positivo de las cosas, le gusta ir haciendo las cosas sobre la marcha sin planear demasiado, pero organizar una fiesta es gratificante para él y le genera alegría. Se le dificulta estar presente cuando las cosas están difíciles a veces puede huir. |
| 4. PRINCIPALES DEBILIDADES: | A veces se dispersan demasiado por que quieren ser parte de todo. Temen perderse o estar privados de alguna diversión, pueden ser impacientes e impulsivos. |
| 5. ANHELO PRINCIPAL: | Saber que los demás están siendo atendidos. |
| 6. SU MEJOR VERSIÓN: | Son amantes de la diversión, encantadores, activos, seguros, productivos, creativos, entusiastas y seguros de si mismos. |
| 7. SU PEOR VERSIÓN: | Son egocéntricos, impulsivos, escapistas, rebeldes, distraídos, superficiales, maníacos y autodestructivos. |



VIRTUD: SOBRIEDAD

TIPO

7

LO QUE QUIERO REALMENTE:

Aprender a concentrarme, y a disciplinarme para llevar a cabo mis objetivos.



Aprender a concentrarme para aprovechar mis múltiples talentos y para desarrollar mis actividades y mi potencial.



Recuperar mi habilidad natural para apreciar el presente y amar la vida sin necesitar actividad y estímulos constantes.



EL TALLEERTM
UN ESPACIO DE TRABAJO PERSONAL

TIPO

8

“ EL RETADOR - PROTECTOR ”

”

FUERTES, SEGUROS DE SI MISMOS, RESISTENTES. LÍDERES NATURALES CON RESISTENCIA AL MUNDO EXTERIOR, SOPORTAN CON FACILIDAD Y GENERALMENTE DEJAN HUELLA EN EL MUNDO.



1.

MIEDO PRINCIPAL:

A ser débil, impotentes o vulnerables, subestimados, humillados, perjudicados, manipulados y miedo a ser expuestos a la injusticia.

2.

DESEO PRINCIPAL:

Estar protegidos de situaciones de dolor, daño, a ser desafiados o controlados.

3.

IMAGEN DE SÍ MISMO:

Soy un amigo generoso y leal. Soy honesto y asertivo y siempre voy a proteger a quienes estén a mi cuidado.

4.

PRINCIPALES DEBILIDADES:

Al enojarse con facilidad, en ocasiones son exigentes e insensibles, desafiantes y no se resisten al ver maltratar a otros.

5.

ANHELO PRINCIPAL:

Los demás necesitan saber que no serán traicionados.

6.

SU MEJOR VERSIÓN:

Son compasivos, inspiradores, protectores, seguros de si mismos, enérgicos, directos y resistentes.

7.

SU PEOR VERSIÓN:

Son ruidosos, egocéntricos, insensibles y dominantes. Vengativos, excesivos, controladores y rebeldes.

VIRTUD: INOCENCIA



TIPO

8

LO QUE QUIERO REALMENTE:

Ser menos reactivo y aprender a filtrar mis comunicaciones.



Adelantar en mis proyectos, aprender a ser más paciente, a escuchar con más atención los puntos de vista de los demás.



Encontrar modos más saludables de procesar mi ira.



Aprender a negociar y a ceder terreno a veces, a mantener mis relaciones (sobre todo cuando no está en juego nada importante).



Aprender a relajarme para evitar un estilo de vida excesivo que pueda afectar mi salud.



EL TALLERTM
UN ESPACIO DE TRABAJO PERSONAL



TIPO
9

“
**EL MEDIADOR
PACIFICO**
”

SON MUY RECEPTIVOS A SU PROPIO ENTORNO, AUNQUE TIENDEN A MINIMIZAR SU PRESENCIA. SE ESFUERZAN POR TENER ARMONÍA Y AVANZAR HACIA SU PROPIO LLAMADO.



9
9
9
9
9

- | | | |
|-----------|---------------------------------|--|
| 1. | MIEDO PRINCIPAL: | Estar en conflicto, sin amor, separados del entorno, incomodos, no tener importancia para los demás, a ser ignorados, excluidos o solos. |
| 2. | DESEO PRINCIPAL: | Tener estabilidad interior y tranquilidad. |
| 3. | IMAGEN DE SÍ MISMO: | Estoy contento, tranquilo, relajado y constante. Me gusta ser discreto y creativo. Son naturales, tranquilos y amigables. |
| 4. | PRINCIPALES DEBILIDADES: | Terquedad, complacencia, tienden a posponer las cosas, también pierden contacto consigo mismos, con sus deseos, necesidades y habilidades. |
| 5. | ANHELO PRINCIPAL: | Saber que su presencia es importante. |
| 6. | SU MEJOR VERSIÓN: | Son agradables, pacíficos, generosos, pacientes, acogedoras, diplomáticos, abiertos y afectuosos. |
| 7. | SU PEOR VERSIÓN: | Olvidadizos, tercos, resignados, pasivos, agresivos, críticos, asertivos y olvidadizos. |



VIRTUD:
ACCIÓN



TIPO

9

LO QUE QUIERO REALMENTE:

Hacerme cargo de mi vida y empezar a dedicarme a mis propios planes.



Conceder al conflicto un lugar sano en mi vida, y aprender a abordarlo eficazmente.



Ser claro y eficaz en el proceso de toma de decisiones y fijación de objetivos.



Ser mas consciente de mi vida, estar mas presente y participar más en ella.



EL TALLEERTM
UN ESPACIO DE TRABAJO PERSONAL



EL TALLEERSM
UN ESPACIO DE TRABAJO PERSONAL

 CRA 43a # 16a sur 38 ofc. 1307 •  034 3526056 •  info@dinamoconsulting.co

 [eltalleer.dinamo](https://www.instagram.com/eltalleer.dinamo)  [eltalleer.dinamo](https://www.facebook.com/eltalleer.dinamo)

www.dinamoconsulting.co



UN PRODUCTO

 **DINAMO**